



العلاج الطبيعي	امراض العظام	التغذية الراجيم السمنة	امراض الغدد الصم	امراض القلب و الدم	انف و اذن و حنجرة
الجهاز الهضمي	الامراض العصبية	الامراض الوراثية	الامراض المعدية	الامراض الجلدية	امراض العيون
السرطان	قسم الجراحة و التجميل	الحوادث و الاصابات	الحمل والولادة	الجهاز التنفسي	التطعيم و التحصين
الفم و الاسنان	الطب البديل و الاعشاب	الاسعافات الاولى	الصحة النفسية	الصحة العامة	الصحة الجنسية
	مرض الايدز	مرض السكري	المسالك البولية	الكبد و المرارة	

## ضيق التنفس

### ضيق التنفس

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لضيق التنفس:

- مدي حدة الأعراض.
- هل تم التعرض لنوبات ضيق في التنفس من قبل؟
- هل يعاني المريض من آلام أو ضيق بالصدر، خفقان في القلب أو إفراز عرق غزير - سعال - أو تمييل بالأيدي وحول الفم؟
- هل يعاني المريض من قلق حاد أو توتر عصبي؟
- هل تمت إصابته من قبل بحدوث الجهاز التنفسي أو إصابته بـ: أزمات الربو - أمراض القلب - فشل في عضلة القلب المحتقة - أو حساسية؟
- هل تم تعرضه لغاز أو أية عوامل بيئية أخرى؟
- هل تناول أية أدوية أو عقاقير؟

\* تقييم ضيق التنفس:

- قياس العلامات الحيوية وخاصة درجة الحرارة والتنفس.
- ملاحظة مدي عمق التنفس ومعدل، وما إذا كانت توجد أية علامات غير طبيعية.
- ملاحظة المظهر العام.
- ملاحظة وجود أزيز بالصدر - سعال - استخدام العضلات للتنفس - ضيق في الصدر أو ألم.
- ملاحظة أية أعراض للإغماء أو فقدان الوعي.

\* تحذيرات:

- ضيق التنفس إما أن يكون له علاقة بمشاكل القلب أو الجهاز التنفسي.
- وتتضمن الأعراض المتصلة بالقلب: ألم بالصدر - ضيق في التنفس - عرق غزير - غثيان.
- أما أعراض الالتهاب الرئوي فهي تشتمل أيضاً على ضيق في التنفس مع وجود حمى وسعال.
- يسبب القلق الحاد مشاكل في التنفس وخاصة الضغط النفسي الذي يتعرض له الشخص عند تعرض أحد أفراد العائلة للموت أو الإصابة. وتتضمن أعراضه: سرعة في التنفس، تمييل بالأيدي أو المنطقة التي توجد حول الفم.

\* بروتوكول الإسعافات الأولية لضيق التنفس:

- قياس العلامات الحيوية.
- يتخذ المريض دائماً وضع الجلوس.
- تهدئة المريض.
- استخدام الدواء إذا تطلب الأمر.
- يستخدم الأكسجين وتعتمد كميته علي حسب الحالة.

\* يتم اللجوء إلي الطبيب:

- في كل حالات ضيق التنفس التي لا تهدأ بعد تناول المريض قسطاً من الراحة، وسواء أكانت متصلة بالآلام في الصدر أم لا.
- كل حالات أزمات الربو الحادة.
- إذا صاحب حالة ضيق التنفس سعال أو حمى.

## سرعة التنفس

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لسرعة التنفس: - وجود آلام بالصدر - خفقان في القلب - غثيان - عرق غزير. - هل اقرأ المزيد ...

## ازمة الربو

\* الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لأزمة الربو: - هل يعاني المريض من أزمات ربو أو انسداد مزمن في الجهاز التنفسي؟ اقرأ المزيد ...

## اعراض ومراحل الربو

تختلف الأعراض من شخص لشخص، وتتراوح ما بين خفيفة إلى حادة، وتحدث في كل من نوبات الربو التي تسببها الحساسية اقرأ المزيد ...

## ما هو الأزيز وكيف يحدث؟

الأزيز صوت يحدث عندما يمر الهواء في مجاري التنفس الضيقة بفعل الانتفاخ والمخاط والتشنج الشعبي. ويمكن أن يحدث الأزيز فجأة اقرأ المزيد ...

## الام البطن

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام البطن: - تحديد مكان - طبيعة - مدة استمرار الألم وأوقات حدوثه. - هل يعاني المريض اقرأ المزيد ...

## الام الصدر

الإجراءات الأولية للإسعافات الأولية لآلام الصدر: - تحديد ما إذا كان المصاب يعاني من ارتفاع في ضغط الدم - مرض اقرأ المزيد ...

## روابط صديقة

العاب - Girls Games

جميع محتويات صحة الموسوعة الصحية الحديثة هي بغرض المعرفة و المعلومات العامة و لا يجب ان تقوم بالاعتماد عليها او ان تستخدمها كبديل لزيارة الطبيب المتخصص فقد تكون المعلومات الواردة غير دقيقة او انها قديمة وقد يكون هناك اكتشاف او علاج أكثر تقدماً لحالتك بالتالي لا تقوم باستخدام أية معلومات واردة في الموقع بدون استشارة الطبيب المختص

تم انشاء الصفحة في 0.0014009475708 ثانية.

[Privacy Policy](#)